

МЕНЮ учащихся 5 – 11 классов МКОУ «Куркинская СОШ №2»

на « 11 » марта 2021 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порции	Эн.цен. Ккал
Завтрак	Каша молочная рисова явязкая	210	197
	Компот из яблок + аск.к-та	200	110
	Батон йодированный	50	97,5
	Масло сливочное порциями	20	150
	Яйцо	1шт(40)	63
	Яйцо	30,12	617,5
Стоимость завтрака:		100	83,6
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком с растительным	250	134,75
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне с курицей	200	224,6
	Изделия макаронные отварные	120	195
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	116
	Кофейный напиток на молоке	100	108,6
	Хлеб ржаной	50	68,25
	Хлеб пшеничный		
		60	930,8
	Стоимость обеда:		
Полдник	Кефир	200	106
	Печенье	50	207
		20	313
Стоимость полдника:			